

INFORME MÈDIC

Per adjuntar a la sol·licitud del Serveis de menjar a Domicili/Teleassistència
Pot ser emplenat per el/la DUE amb la conformitat del metge que l'atén

DADES PERSONALS

Nom i llinatges.....Data de naixement...../...../.....
DNI.....

METGE QUE L'ATÉN

Dr./Dra:.....Col·legiat/ada núm.....
Entitat.....Centre sanitari.....
Adreça:.....Telèfon.....

DIAGNÒSTIC:

.....
.....

A) CAPACITATS / LIMITACIONS

Físiques	NO	Lleugera	Important	Greu	Psíquiques	NO	Lleugera	Important	Greu
Visuals					Desorientació temporal				
Auditives					Desorientació espacial				
Extremitats superiors					Alteracions de percepció				
Extremitats inferiors					Incoherències de comunicació				
Columna vertebral					Trastorns de memòria				
Respiratòries					Descontrol emocional				
					Trastorns de conducta				

Observacions:.....
.....

B) ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA

	Autònom	Necessita supervisió	Necessita ajuda	Depenent
Alimentació				
Higiene personal				
Deambulació *				

*Indicau si necessita alguna ajuda tècnica (bastó, caminador, cadira de rodes o està enllitat):

C) ASPECTES DE LA NUTRICIÓ

Tipus de dieta	Basal	Diabètic	Celiaca	Triturada	Sense llegums	Sense porc	Al·lèrgia al peix o marisc
Dieta recomanada							

Dieta basal → Dieta variada i equilibrada, hipocalòrica i hiposòdica, adaptada a les persones grans.

Dieta diabètica → Basada en la basal. Entre 1080 i 1200 Kcal (dinar+sopar). Amb control dels hidrats de carboni d'absorció lenta i eliminació dels hidrats de carboni d'absorció ràpida.

Dieta celíaca → Sense cereals que continguin gluten i derivat d'aquests.

Dieta triturada → Dieta variada i equilibrada per a persones que requereixin una textura triturada.

Dieta sense llegums → Igual que la dieta basal, amb eliminació dels farinacs del tipus de les lleguminoses.

Dieta sense porc → Igual que la dieta basal, amb eliminació del porc.

Dieta al·lèrgia al peix o marisc → Cap tipus de peix i marisc.

Marratxí,d.....de 20....

Sgt.: Dr./Dra.....