

SALA 4

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
19.00 a 21.00 h REUNIÓ ORDINÀRIA						

SALA 5

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
9.15 a 10.15 H IOGA		9.15 a 10.15 h PILATES				
	18.30 a 20.00 h IOGA (MARINA)					

SALA 6

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	17.30 a 18.30 h IOGA					
	18:45 a 19.45 h PILATES		17.30 a 18:30 h PILATES			
19.30 a 21.00 H ZEN	20.00 a 21.00 h BIODANSA		18.45 a 19.45 h IOGA			

SALA 7

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
			Club de lectura 3r. dijous del mes			

PILATES IRINA: 666 856 217
IOGA MARINA: 613 035 018

correu electrònic : xalocassociacio@gmail.com