

MESTRESSES DE CASA - SA CABANETA (LOCAL SOCIAL C/OLESA, 94)						OCTUBRE
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
8.30 a 09.30 h COS INTEGRAL	8.00 a 9.00 h TENSIO DINÀMICA	8.30 a 10.00 h MOBILITAT	8.00h a 9.00 h TENSIO DINÀMICA	8.30 a 09.30 h COS INTEGRAL	10/10 10.00 a 13.00 H CUINA THAI	
09.45 a 10.45 h COS INTEGRAL	9.00 a 10.00 h PILATES	10.15 a 11.45 h MOBILITAT	9.00 a 10.00 h PILATES	9.45 a 10.45 h COS INTEGRAL		
11.00 a 12.00 h SÒL PELVIÀ	10.10 a 11.10 h TAIXI		10.10 a 11.10 h TAIXI	11.00 a 13.00 h PINTURA		
16.45 a 17.45 IOGA	17:00-20:00 h COSTURA / LABORS	16.45 a 17.45 IOGA		17.00 a 18.00 h DANSA DEL VENTRE		
18.00 a 19.00 h ZUMBA		18.00 a 19.00 h ZUMBA	17.00 a 19.00 NORDIC WALKING	18.00 a 19.00 h BALL EN LÍNIA		
19.00 a 20.00 GIMNÀSTICA		19.00 a 20.00 GIMNÀSTICA	08/10 CONFERÈNCIA RUTES DE CONNEXIÓ	19.00 a 20.00 h BALL DE SALÓ		
		20.00 h ENGALBA		15/10 ASSEMBLEA GENERAL		

Telèfon associació: 639732743

Correu electronic: mestressescabaneta@gmail.com



Ajuntament
de Marratxí

Àrea de
Participació
Ciutadana